



Journée FHU 1000 premiers jours « prendre soin avant de soigner »

## Tout savoir sur le sommeil de bébé et de ses parents

**14 NOVEMBRE 2024**

Institut Gernez-Rieux

Rue du Dr Schweitzer - CHU de Lille

### PRÉPROGRAMME

**8h30 :**

Accueil

**9h00 :**

**Ouverture de la journée**

Pr Patricia Franco, Université & CHU Lyon et Pr Laurent Storme, Université de Lille, CHU Lille

**9h30 :**

**Témoignages de parents**

**9h45 :**

**Idées reçues sur le sommeil de la femme enceinte**

Pr Sabine Plancoulaine, Inserm

**10h30 :**

**Les enjeux d'un sommeil de qualité du jeune enfant sur son développement futur et sur ses parents**

Pr Patricia Franco, Université & CHU Lyon

**11h00 :**

**Epuisement parental et troubles du sommeil de l'enfant**

Dr Eugénie Frament, Université & CHU Lyon

**11h15 : Pause**

**11h30 :**

**Comment l'environnement impacte le sommeil de nos enfants ?**

Débora Tuka et Zeina Halnouty, laboratoire Pérیتox, UPJV INERIS Amiens

**12h15 : Pause**

**13h30 :**

**Comment favoriser le sommeil de la femme enceinte ?**

Dr Alexandre Vivanti, APHP et Pascaline Morel, Sage-femme CHU Lille

**13h45 :**

**Règles de couchage : entre recommandations et réalité des pratiques parentales**

Kelly Saint Denny, psychologue Université & CHU Lille

**14h15 :**

**Quand l'enfant ne dort pas : entre parentalité positive et approche comportementaliste**

Audrey Derép, psychologue CHU Lille et Florian Lecuelle, psychologue Inserm Lyon

**15h00 :**

**Continuité sommeil à la maison et sommeil dans les modes d'accueil du jeune enfant**

Elodie Faure, cheffe de projet 1000 jours PMI

**15h20 :**

**Comment favoriser le sommeil chez l'enfant ?**

Dr Charlotte Despatures, CHU Lille et Valérie Portenaert, puéricultrice CHU Lille

**15h50 :**

**Et si on parlait du sommeil du père/ co-parent**

Dr Kevin Le DUC, Université Sherbrooke Canada

**16h05 :**

**Petite surprise** de Pascaline Morel

**16h30 : Clôture de la journée**