



Journée FHU 1000 premiers jours « prendre soin avant de soigner »

Tout savoir sur le sommeil de bébé et de ses parents

14 NOVEMBRE 2024

Institut Gernez-Rieux

Rue du Dr Schweitzer - CHU de Lille

PRÉPROGRAMME

8h30 :

Accueil

9h00 :

Ouverture de la journée

Pr Patricia Franco, Université & CHU Lyon et Pr Laurent Storme, Université de Lille, CHU Lille

9h30 :

Témoignages de parents

9h45 :

Idées reçues sur le sommeil de la femme enceinte

Pr Sabine Plancoulaine, Inserm

10h30 :

Les enjeux d'un sommeil de qualité du jeune enfant sur son développement futur et sur ses parents

Pr Patricia Franco, Université & CHU Lyon

11h00 :

Epuisement parental et troubles du sommeil de l'enfant

Dr Eugénie Frament, Université & CHU Lyon

11h15 : Pause

11h30 :

Comment l'environnement impacte le sommeil de nos enfants ?

Débora Tuka et Zeina Halnouty, laboratoire Pérیتox, UPJV INERIS Amiens

12h15 : Pause

13h30 :

Comment favoriser le sommeil de la femme enceinte ?

Dr Alexandre Vivanti, APHP et Pascaline Morel, Sage-femme CHU Lille

13h45 :

Règles de couchage : entre recommandations et réalité des pratiques parentales

Kelly Saint Denny, psychologue Université & CHU Lille

14h15 :

Quand l'enfant ne dort pas : entre parentalité positive et approche comportementaliste

Audrey Derép, psychologue CHU Lille et Florian Lecuelle, psychologue Inserm Lyon

15h00 :

Continuité sommeil à la maison et sommeil dans les modes d'accueil du jeune enfant

Elodie Faure, cheffe de projet 1000 jours PMI

15h20 :

Comment favoriser le sommeil chez l'enfant ?

Dr Charlotte Despatures, CHU Lille et Valérie Portenaert, puéricultrice CHU Lille

15h50 :

Et si on parlait du sommeil du père/ co-parent

Dr Kevin Le DUC, Université Sherbrooke Canada

16h05 :

Petite surprise de Pascaline Morel

16h30 : Clôture de la journée